

FRANCIAORSZÁG GUIDE

Útmutató az egyetemre jelentkezéshez és
a hallgatói élethez, jelenlegi
egyetemistáktól



HUNGARIAN
YOUTH
ASSOCIATION

TARTALOM

Előszó

Kik vagyunk mi ?

1. Jelentkezés 6

1.1 Jelentkezés menete

1.2 Szükséges dokumentumok

1.3 Eltérő jelentkezési folyamatok

1.4 Ösztöndíj-lehetőségek

1.4.1 Francia állami ösztöndíjak

1.4.2 Egyetemspecifikus ösztöndíjak

1.4.3 Magyar állami ösztöndíj

2. Lakhatás 19

2.1 Állami fenntartású kollégiumok (CROUS)

2.2 Privát kollégiumok

2.3 Albérlet - egyedül vagy közösen (collocation)

3. Pénzügyek 24

3.1 Bankolás

3.2 Bevásárlás

3.2.1 Élelmiszerboltok

3.2.2 Háztartási boltok

3.3 Közlekedés

| | |
|---------------------------------------------------------|----|
| <u>4. Elintéznivalók</u> | 29 |
| 4.1 Társadalombiztosítás/egészségügy | |
| 4.2 Szálláskeresés | |
| 4.3 Kiutazás | |
| 4.4 Adminisztratív regisztrációk | |
| 4.5 Bankszámla | |
| 4.6 Telefonszám | |
| 4.7 Kiegészítő egészségügyi, illetve egyéb biztosítások | |
| 4.8 Háziorvos | |
| 4.9 Lakhatási és egészségügyi támogatások | |
| 4.9.1 CAF | |
| 4.9.2 Egészségügy | |
| 4.10 Diákigazolvány | |
| 4.10.1 Francia diákigazolvány | |
| 4.10.2 Magyar diákigazolvány | |
| <u>5. Munkalehetőségek</u> | 39 |
| 5.1 Diákmunka | |
| 5.2 Gyakornoki lehetőségek | |
| <u>6. Elérhetőségeink</u> | 42 |

ELŐSZÓ

Sziasztok!

Először is nagyon örülünk, hogy érdeklődtök a franciaországi tanulmányok iránt, és hogy a segítségetekre lehetünk ezen izgalmas kaland során!

Franciaország sajnos jellemzően nem tartozik a magyar diákok legnépszerűbb úti céljai közé, ha egyetemi tanulmányokról van szó. Az elérhető képzések leginkább franciául zajlanak, így az angol és német nyelvterületek általában elszívják az érdeklődő diákok többségét. Ugyanakkor fontos megjegyezni, hogy Franciaországban is elérhetőek angol nyelvű képzések, amik felveszik a versenyt akár a legjobb egyetemekkel is. A nyelvi korlátok megkerülése vagy leküzdése után pedig egy olyan oktatási rendszerben találhatjuk magunkat, ami nemcsak a tanulmányok magas minőségével, hanem Európa egyik legbőkezűbb, diákoknak szóló szociális támogatási rendszerével is vonzza a leendő hallgatókat.

Ebben a guide-ban sajnos nem tudunk mindent lefedni, ugyanakkor megpróbálunk egy átfogó, általános áttekintést nyújtani. Arra kérünk, hogy jelentkezéskor alaposan olvasd el az egyedi követelményeket, amik az általad kiválasztott egyetemekre/szakokra vonatkoznak.

Ha van olyan kérdés, amire nem kaptál választ, vagy szeretnél Franciaországban élő magyar diákokat megismerni, vedd fel velünk a kapcsolatot, vagy csatlakozz a [Facebook-csoportunkhoz](#).

On espère avoir le plaisir de
vous rencontrer !



Kik vagyunk mi ?

A Hungarian Youth Association (HYA) a külföldön tanuló magyar hallgatók számára létrehozott diákszervezet. A Hungarian Youth Association Franciaország a HYA egyik alszervezete, amely a Franciaországban tanuló diákokat segíti és képviseli. Szervezetünk célja egy olyan platform létrehozása a magyar diákok számára, ahol a fiatalok megoszthatják a tapasztalataikat, és kapcsolatokat teremthetnek hasonló háttérrel és célokkal rendelkező társaikkal. Víziónk továbbá egy olyan közösség megalkotása, ahol a tehetséges magyar fiatalok otthonra találhatnak Magyarországtól távol is.

A Hungarian Youth Association elkötelezett az iránt, hogy a külföldön tanuló, illetve tanulni vágyó magyar diákok útját minél átfogóbban segíthesse a kezdeti egyetemválasztástól a felsőoktatásban töltött éveken át egészen a munkavállalásig. Jelenleg a HYA összesen több mint 6000 diákot képvisel 12 országban, köztük Franciaországban is.

Ezt az útmutatót Franciaországban tanuló diákok segítségével állította össze a HYA Franciaország csapata. Reméljük, hogy hasznos tanácsokat, tippeket találsz majd benne.



1. JELENTKEZÉS

A franciaországi egyetemekre való [jelentkezés február elejétől június-júliusig tart](#). Minden elsőéves egyetemi alapképzésre való jelentkezés, pár kivételtől eltekintve (lásd 1.3 eltérő jelentkezési folyamatok) [a Parcoursup nevű rendszeren keresztül történik](#).

A [képzések túlnyomó többsége franciául zajlik](#), a Parcoursup is csak franciául érhető el. Habár maga a jelentkezés folyamata nem nehéz, érdemes időben elkezdni. Elbírálása csak azután kezdődik el, miután a jelentkezési periódus lezárult, így nem részesítik előnyben a hamarabb befejezett dossziékat, de a kért dokumentumok feltöltése, azok lefordítása, a jegyek beírása, a különböző egyetemekre a motivációs levél megírása elég időigényes és hosszadalmas folyamat, így fontos időben elkezdni.

Ajánlott a [Budapesti Francia Intézettel](#) is felvenni a kapcsolatot, mivel ők tudnak leginkább segítséget nyújtani.

A [Campus France](#), a Franciaországban tanulni vágyó nemzetközi tanulókat segítő szervezet [honlapját](#) egyaránt érdemes megnézni, mivel itt sok hasznos információ érhető el magyarul, illetve angolul megtalálható a franciaországi képzések listája is. Továbbá a Campus France minden évben szokott képviselletet küldeni az Educatio Nemzetközi Oktatási Szakkiállításra, amit januárban szoktak megtartani a budapesti Hungexpón. Itt több francia egyetem is képviselteti magát, valamint a franciaországi továbbtanulásról általában is lehet érdeklődni náluk.

1.1 Jelentkezés menete

A **Parcoursup**ön való jelentkezés menetét a következő táblázat szemlélteti:

(a pontos dátumokat a [Parcoursup](#) oldalán érheted el)

| | |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>november - január</p> | <p>November elején nyílik meg a Parcoursup. Január végig csak az egyetemek programját lehet megnézni. Ez idő alatt érdemes megismerkedni a különféle képzésekkel, és azokat kiválasztani, amik érdekelnek téged.</p> |
| <p>január vége- március vége</p> | <p>Január végétől március végéig kell létrehozni a Parcoursupös fiókot és kiválasztani azokat az egyetemeket (legfeljebb tízet), ahova jelentkezni szeretnél.</p> <p>Vannak olyan egyetemek, ahol több alapképzésre is jelentkezhetsz. Ilyenkor ha több képzést is választottál, azt egy "voeu"-nek, avagy egyetemi jelentkezésnek fogják számítani.</p> <p>Többek között a személyes információidat, jegyeidet és bizonyítványaidat kell megadnod. Ezen felül írnod kell a hobbijaidról, illetve önkéntes- vagy munkatapasztalataidról, és minden olyan nem (feltétlenül) tanulmányi tevékenységedről, ami valami pluszt adhat a dossziédhoz. Ez a részleg ugyan nem kötelező, de erősen ajánlott kitölteni. Ezenkívül minden egyetem egy pársoros, kb. egy bekezdés hosszúságú motivációs levelet kér, amiben meg kell indokolnod, hogy miért az adott képzést választottad.</p> <p>A Parcoursup, ugyan franciául, de sok oktatóvideót tett elérhetővé a honlapján, amik hasznosak lehetnek a motivációs levél megírásában.</p> <p>Március végéig lezárul az egyetemek kiválasztásának az időszaka.</p> |

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| április első hete | Az egyetemek kiválasztása után még másfél heted van arra, hogy befejezd a dossziédát, az összes motivációs leveled megírd. Ugyanakkor ebben az időszakban már nem lehetséges a jelentkezési listához új egyetemet hozzáadni . |
| április közepe - május vége | Ebben az időszakban bírálják el a dossziékat az egyetemek. Egyes képzések behívhatnak interjúra is. |
| június | <p>Június elején érkeznek meg az egyetemek döntései. Nem minden döntés érkezik egyszerre, általában az első egy-két hét során érkeznek meg a visszajelzések. Háromféle válasz érkezhethet:</p> <ul style="list-style-type: none">• Felvettek. Láthatod az "offer"-t, amit elfogadhatsz vagy visszautasíthatsz. Nem kell azonnal elfogadnod, az adott egyetem általában jelzi, mennyi időt ad arra, hogy az ajánlatot elfogadd vagy visszautasítsd. Ha viszont elfogadtad, akkor minden másik ajánlatot a Parcoursup automatikusan el fog utasítani, így fontos, hogy csak akkor fogadj el egy felvételi ajánlatot, ha már biztos vagy a döntésedben.• Nem vettek fel. Negatív válasz érkezik abban az esetben, ha a dossziéd nem felelt meg az egyetem által megszabott elvárásoknak és/vagy nem érted el az felvételt elbíráló bizottság által kiszabott ponthatárt.• Várólista. Ebben az esetben látni fogod, hányadik vagy a várólistán. Várólistára kerülés esetén érdemes várni, mivel ez a lista minden reggel frissül, így lehetséges, hogy még felvesznek az általad kiválasztott szakra. Látni fogod azt is, hogy tavaly ki volt az utolsó, akit a várólistáról felvettek, így el tudod dönteni, hogy érdemes-e várnod, vagy elfogadod egy másik egyetem ajánlatát. |

Abban az esetben, ha egyik egyetemre sem vettek fel, **június végétől van lehetőséged pótfelvételre**. Csakúgy mint a felvételi időszak alatt, 10 egyetemre lehet leadni a jelentkezést, ahol vannak még szabad helyek alapszakon.

1.2 Szükséges dokumentumok

- **Egy középfokú B2-es DELF nyelvvizsga**, de egyes esetekben egy C1-es DALF nyelvvizsgát is kérhetnek az egyetemek
 - a DELF/DALF francia nyelvvizsgát Budapesten, a Francia Intézetben lehet letenni; az ország más részein, így Debrecenben, Miskolcon és még több helyen az Alliance Française biztosítja a nyelvvizsga helyszínét. További információt a [Francia Intézet honlapján](#) találsz.
- **Az utolsó két év bizonyítványai**, lehetőleg lefordítva. A jegyeket manuálisan kell beírni a felületen. Fontos, hogy jelezd, hogy a magyar rendszerben a legjobb jegy az 5-ös, mivel Franciaországban máshogy osztályoznak.

Franciaországi tanulmányaidhoz szükséges dokumentumok:

- **Útlevél és/vagy személyazonosító igazolvány**. Mivel időközben az egyik lejárhath, inkább legyen nálad mindkettő.
- **Anyakönyvi kivonat**, és ennek a fordítása. A dokumentum angol, francia és sok más nyelvű fordítását díjmentesen igényelheted az Ügyfélszolgálatunkon keresztül.
- **EU-s egészségügyi kártya** (EHIC).
- Minden **egyéb fontos dokumentum másolata**

1.3 Eltérő jelentkezési folyamatok

Sciences Po

A **Sciences Póra**, teljes nevén Institut d'études politiques de Paris (magyarul Párizsi Politikai Tanulmányok Intézete), a többi francia egyetemmel ellentétben **a jelentkezés külföldi diákok részére külön, nem a Parcoursupön keresztül zajlik.**

A Sciences Po hét regionális campusa közül **Reimsben és Le Havre-ban, azaz az Észak-Amerikára és Ázsiára szakosodott campusain csak angolul folyik a tanítás, a menton-i kampuszon, ami pedig Közél-Keletre specializálódott, franciául és angolul is.** A többi kampuszon csak franciául folyik oktatás. Ha az angol nyelvű alapképzések egyikére jelentkezel, akkor nincs szükséged franciatudásra, de év közben kötelező franciát tanulni.

A Sciences Póra való jelentkezés különbözik a többi egyetemtől, mivel azoknak a diákoknak, **akik nem a francia rendszerben tanultak, külön procedúrát tartanak fent. Ez az úgynevezett "nemzetközi jelentkezést"** (International Pathway), **amin keresztül angolul lehet jelentkezni.**

A **jelentkezés** mind a Franciaországban tanulóknak, mind a nemzetközi diákoknak **4 részből áll, melyek 20-20 pontot érnek, és két körre vannak osztva**. Első körben a felvételi bizottság elbírálja **a középiskolai eredményeidet (1) és az érettségi bizonyítványodat (2)**, továbbá **több esszét is kell írni** a motivációról, az iskolán kívüli tevékenységeidről, illetve egyet a választható témák közül **(3)**, **valamint a tanári ajánlásokat** is figyelembe veszik.

Ha a bizottság úgy ítéli meg az első 3 rész pontszáma alapján, akkor a **második körben behívnak egy interjúra (4)**. Az interjú egy rövid bemutatkozásból, egy választott kép elemzéséből, illetve a motivációról és az általános tájékozottságodról fog szólni.

A felvételi bizottság ezek alapján fogja eldönteni, hogy felvesznek-e vagy sem.

További részletek Sciences Póval kapcsolatban a [honlapjukon](#) találsz.

1.4 Ösztöndíj-lehetőségek

1.4.1 Francia állami ösztöndíjak

CROUS-ösztöndíj

A CROUS (Centre régional des œuvres universitaires et scolaires) egy regionálisan megtalálható állami szervezet, amely ösztöndíjakkal, egyetemi hallgatók szállásának a biztosításával, külföldi diákok fogadásával, közösségi programokkal, illetve diákétkeztetéssel foglalkozik.

Az általuk biztosított szociális ösztöndíj **minden EU-s állampolgársággal rendelkező diák számára elérhető, egy évnyi Franciaországban való tartózkodás, illetve tanulás után**. Ennek értelmében ez az ösztöndíj egyetemi karrierünk második évétől járul hozzá tanulmányaink anyagi háttéréhez. Mértékének a megítélése lépcsős rendszerben, (családi) anyagi háttér alapján történik. Kiszámolásában az alábbi oldal nyújt segítséget.

Jelentkezni egy diákok számára fenntartott [állami weboldalon](#) lehet; a jelentkezési **határidő májusban van**.

Fontos még megemlíteni, hogy Franciaországban általában az **állami ösztöndíjak a tandíj elengedésével járnak az állami egyetemeken** - és ez a CROUS ösztöndíja esetén sincs másképp.

Eiffel Kiválósági Ösztöndíj

Az Eiffel Kiválósági Ösztöndíjat a franciaországi Európa- és Külügyminisztérium hozta létre, hogy külföldi, elsősorban fejlődő országokból származó **diákoknak segítsen eljutni Franciaország mester- és PhD-képzéseire**. Mesterképzések esetén 25, PhD terén pedig 30 év a jelentkezési korhatár.

Az ösztöndíjra a diákok nem közvetlen jelentkeznek, hanem **az adott felsőoktatási intézmény terjeszti őket elő**, így érdemes felvenni a kapcsolatot mind a magyarországi Campus France-szal, mind a kiszemelt egyetem nemzetközi ügyeit intéző irodájával már az ösztöndíjra való jelentkezés első pillanataiban.

Az ösztöndíj elnyerése esetén a mesterképzéseken részt vevő hallgatók havi 1.181, a PhD-hallgatók havi 1.700 euróra számíthatnak. Mindez további szolgáltatásokkal van kiegészítve, melyek a közlekedésben, a különféle biztosításokban, a lakóhelykeresésben, illetve a kulturális életben való részvételben segítenek.

Fontos megjegyezni, hogy **az Eiffel Kiválósági Ösztöndíj nem jár a tandíj automatikus elengedésével**.

Campus France

AA Campus France egy olyan közintézmény, amely a franciaországi felsőfokú tanulmányok népszerűsítéséért és a külföldi diákok és kutatók Franciaországba történő fogadásáért felel. Ennek szellemében komoly szerepet vállal a nemzetközi mobilitás elősegítésében, illetve egy alumnihálózatot is fenntart. [Magyarországon a Campus France központjának a budapesti Francia Intézet ad otthont](#), akiket érdemes felkeresni a jelentkezési folyamat előtt, illetve során. Rengeteget tudnak segíteni, akár a jelentkezési procedúráról, akár bármilyen, Franciaországgal kapcsolatos kérdéstről van szó.

A [Campus France a franciaországi egyetemi tanulmányok iránt érdeklődők számára ösztöndíj-lehetőségeket is biztosít](#), Franciaország magyarországi nagykövetségével együttműködve. A CROUS ösztöndíjával ellentétben a magyar diákok számára legrelevánsabb lehetőség az első évre szól, mintegy áthidalva a kezdeti anyagi nehézségeket - ugyanakkor csak francia kéttannyelvű iskolák diákjai számára érhető el. Az ösztöndíj számokban mérve havi 450 eurót jelent, illetve további 700 euró kezdeti támogatást 3 hónapot meghaladó képzés esetén. A [CROUS ösztöndíjához hasonlóan ez is befolyásolja a tandíj mértékét](#): Annak elengedésével jár, amennyiben az nem haladja meg az évi 5.000 eurót.

Az ösztöndíj részletes feltételeiről, illetve határidejéről további információk itt. a [Campus France honlapjának](#) "Ösztöndíjak" menüpontja alatt található.

1.4.2 Egyetemspecifikus ösztöndíjak

Sciences Po Paris - Europe Bursary

A Sciences Po Paris egy nivós társadalomtudományi egyetem, és az európai diákok kiemelkedően népszerű célja, ugyanakkor a CROUS-ösztöndíj csak a második egyetemi évtől kérvényezhető. Ezen probléma megoldásaként hozta létre az egyetem a Europe Bursary névre hallgató szociális ösztöndíját, amire elsőéves EU-s állampolgárok lehetnek jogosultak.

Az ösztöndíjra az egyetem többfordulós és így különböző határidőkkel operáló jelentkezési folyamata során (november-április), illetve az utolsó körben (április végén) való jelentkezés esetén akkor lehet jelentkezni, amint felvételt nyertél (ugyanis június közepére, az utolsó körben felvettek értesítésének idejére lezárul az ösztöndíjra való jelentkezés, de csak nekik pár napra újra megnyitják), így a végső határidő június vége-július eleje. Figyelj oda a rád vonatkozó határidőre, mert ha nem áprilisban jelentkezel, akkor május után már nem jelentkezhetsz az ösztöndíjra! A felvétel úgynevezett **“need-blind”**, azaz az ösztöndíj igénylése egyáltalán nem befolyásolja a felvételi esélyeidet, mindenképp jelentkezz rá!

Mértéke lépcsős rendszerben van meghatározva és akár havi 650 eurót is jelenthet. Bár nem állami ösztöndíjról van szó, de a szintén lépcsős rendszerben kiszámított tandíj teljes elengedésével jár.

1.4.3 Magyar állami ösztöndíj

Stipendium Peregrinum Ösztöndíjprogram

2019-ben egy új ösztöndíjprogramot indított el a 2008 óta működő Nemzeti Tehetség Program. A Stipendium Peregrinum Ösztöndíjprogram célja azon kiemelkedő tehetségek támogatása, akik képességeik és tudásuk alapján esélyesek arra, hogy a világ legrangosabb egyetemeinek egyikén tanuljanak, és vállalják, hogy megszerzett tudásukat tanulmányaikat követően Magyarországon hasznosítják. 2019-ben az „A-”, 2020-ban már az „A-” és „B-komponens”, míg 2021-ben a „B-” és „C-komponens” pályázati lehetőségek érhetőek el a diákok számára. Az „A-komponens” a felvételi eljárásban való részvételt, a „B-komponens” a tanuláshoz szükséges feltételeket (az első évben), míg a „C-komponens” az ösztöndíjprogram támogatásával már megkezdett külföldi tanulmányok folytatását biztosítja. Az „A-komponens” esetében a nyertesek számára rendelkezésre bocsátott összeg olyan egyszeri pénzbeli támogatás, amelyet kötelezően a felvételi eljárásban való részvételre kell fordítani. A pályázatban a felvételi eljárás díja, az utazási költség, az utasbiztosítás díja, de akár szállásköltség is elszámolható. A „B-komponens” esetében a következő költségekkel tervezhetnek a pályázók: tandíj, szállás, megélhetési költségek, utazási költség és utasbiztosítás, tankönyvek, nemzetközi nyelvvizsga költsége, egészségügyi biztosítás, tudományos konferencia részvételi díja, tudományos konferencia utazási díja.

A program 2021-től a „C-komponens”-sel egészült ki, amely anyagi támogatást nyújt ahhoz, hogy a külföldi tanulmányaikat az ösztöndíjprogram támogatásával már megkezdő, kiemelkedő tehetségű fiatalok képességeiket továbbra is optimális környezetben bontakoztathassák ki azon a külföldi egyetemen, amelyen már megkezdték tanulmányaikat. Az ösztöndíjprogramról [ezen](#) a linken találsz több információt.

1.5 Diákhitel

Az államilag felügyelt diákhitel **elsősorban a már említett CROUS rendszerén keresztül érhetőek el.** A diákhitelket kereskedelmi bankoktól lehet igényelni, és 15.000 eurós összeghatárig alacsony kamatozású hitelek közül válogathatunk, amelyek 70%-áért a francia állam kezességét vállal.

2. Lakhatás

A legtöbb francia egyetem segítséget biztosít a szálláskereséssel kapcsolatban is. Első lépésként **érdemes felkeresni az adott egyetem honlapját és megkeresni a szálláslehetőségekkel kapcsolatos menüpontokat**. Szinte biztos, hogy itt rátalálunk a környék **állami kollégiumaira** (CROUS), ahol a szállásfoglalást is gyakran lehet intézni az egyetem erre hivatott irodáján keresztül, de a **privát kollégiumokkal** kapcsolatban is kérdezhetjük az ezért felelős egyetemi munkatársakat. Emellett az **albérlet** sem rossz ötlet. Az állami támogatásoknak köszönhetően, illetve az általában nem olcsó kollégiumi szobák miatt nagyon is gazdaságos megoldás lehet egy lakás bérlése, különösen néhány másik diákkal megosztva, amit a francia nyelv "collocation"-ként emleget.

2.1 Állami fenntartású kollégiumok (CROUS)

A **CROUS rendszerébe tartozó, állami fenntartású kollégiumokban** és egyéb épületekben kedvezményes áron, Párizs kivételével havi 200-400 euróért lehet 10-20 m² körüli szobákat találni (bérleti díj + rezszi és egyéb költségek), saját fürdőszobával; a fővárosban általában legalább 400-500 euróval érdemes számolni.

A szociális és egyéb támogatásban részesülő diákok előnyt élveznek ezen szálláslehetőségek kiosztásakor, így Magyarországról érkező nemzetközi diákként jó esélyekkel indulunk. További előnye még a CROUS-nak, hogy állami szervezet lévén össze van kötve a CAF rendszerével, így ez a később részletezett lakhatási támogatási rendszer a lehető legkevesebb papírmunkával intézhető, egyébként egy elég időigényes folyamat. Emellett arányaiban az állami kollégiumok lakóinak jár a legnagyobb mértékű támogatás: Sok esetben a lakhatási költségek több mint felét közvetlenül a CROUS-szállásnak utalja a CAF minden hónapban, így a diáknak csak a fennmaradó összeget kell kifizetnie.

2.2 Privát kollégiumok

Franciaországban számos, a diákok elszállásolásával foglalkozó privat cég működik. A versenyszférába tartozó kollégiumi hálózatok általában jelentősen többbe kerülnek, mint állami társaik (mondhatjuk, hogy egy ilyen kollégium legalább annyiba kerülhet vidéken, mint Párizsban a CROUS), ugyanakkor a legtöbbször ez nagyobb szobákat, minőségibb szolgáltatásokat és közös tereket jelent.

Ezt az opciót **elsősorban azoknak tudjuk ajánlani, akik valamiért nem jutottak be a CROUS egyik kollégiumába sem**, ugyanakkor szeretnék megtapasztalni a kollégiumi életérzést egy minőségi környezetben, és elkerülnék az albérlettel járó megannyi adminisztratív, karbantartási és egyéb teendőt, illetve az esetleges egyedüllétet. Mindazonáltal általában a privát kollégiumok jelentik a legdrágább megoldást.

Az **egész országban megtalálható kollégiumhálózatok**, illetve egyéb hasznos, diákszállásokkal foglalkozó oldalak:

- [Les estudines](#)
- [ImmoJeune](#)
- [Location Etudiant](#)
- [Mgel Logement](#)
- [Studapart](#)

A **CAF**, azaz a lakhatási támogatás természetesen **a privát kollégiumokra is igényelhető**, de az kisebb arányban fogja fedezni a kiadásokat; illetve minden költséget először nekünk kell állnunk, a francia állam pedig ezután utal a bankszámlánkra. Fontos még megjegyeznünk, hogy amíg a CROUS kollégiumaiban általában a rezsi egésze benne van a meghirdetett árban, addig a privát kollégiumok esetén gyakran külön kell fizetnünk az internetért vagy éppen az áramért. Ezek nem növelik a CAF által figyelembe vett kiadásokat, alacsonyabb összegű támogatást eredményezve.

2.3 Albérlet - egyedül vagy közösen? (collocation)

Külföldre költözni önmagában is egy bonyolult és idegőrlő folyamat, így az önálló lakás, a külön albérlet gondolata sokakat elijeszthet a kollégiumok sorsközösségével szemben. Ugyanakkor minden évben sok elsőéves egyetemista fontolgatja az albérletbe költözést, amire felhívásokat különböző közösségimédia-felületeken rendre találhatunk, így az ilyen egyetemi csoportokba mindig érdemes belépni már csak emiatt is. A kínálat oldalán is hasonló a helyzet: Az [egyetemet elvégző diákok biztosan meg fogják hirdetni a lakást, ahonnan éppen elköltöznek](#), és mivel ezek általában diákról diákra "öröklődő", jól bevált szállások, érdemes lecsapni rájuk.

Ha szerencsések vagyunk, illetve találunk néhány megbízható lakótársat, egy albérlet [akár közel annyira olcsó is lehet, mint egy CROUS-os kollégium](#). Bizonyos egyetemek külön weboldalt tartanak fenn a főbérlet és diákok összekötése céljából, ám fontos megjegyezni, hogy ezek nem az egyetem által birtokolt vagy ellenőrzött lakások, így negatív tapasztalatok sajnos ugyanúgy előfordulhatnak. Hátulütője még az albérletes megoldásnak, hogy a legtöbb esetben nem írhatjuk alá a szerződést a lakás megtekintése nélkül, és persze ezt nem is érdemes megtennünk. Viszont ez esetben hamarabb ki kell utazni csak a kiszemelt albérlet(ek) felkeresése miatt, ami jelentős többletköltségekkel járhat.

Az állami lakhatási támogatásnak köszönhetően albérlőként is jelentős összegeket, akár havi 100-200 eurót is bezsebelhetünk. Az a probléma ez esetben is fennáll, hogy a CAF csak a bérleti díjat és esetleg a főbérlőnek “charges” címszó alatt rendszeresen fizetett egyéb költségeket (pl. közös költség, vízdíj stb.) veszi figyelembe, az egyéb számlákra kifizetett összegeket viszont nem.

Ajánlott oldalak albérletkereséshez:

- [Avendre Alouer](#)
- [Entre Particuliers](#)
- [Leboncoin](#)
- [Immojeune](#)
- Studapart

3. Pénzügyek

3.1 Bankolás

Franciaországban a **legtöbb helyen az itthon legnépszerűbb bankkártyákat** (Mastercard, Visa, Maestro) **mind elfogadják**, ugyanakkor mindenképpen rendelkezniük kell egy olyan bankszámlával, amin euróban tarthatjuk a pénzünket. Ez nem csak a borsos átváltási költségek elkerülése miatt fontos, hanem mert a legtöbb ösztöndíjat és egyéb támogatást el sem fogják utalni nekünk egy, az EU-ban vezetett eurószámla hiányában. Megoldás lehet erre még itthon nyitni egy devizaszámlát, ugyanakkor az esetek többségében nem érdemes. A francia egyetemek általában partnerkapcsolatban állnak legalább egy kereskedelmi bankkal, így diákként lehetőségünk nyílik ingyenesen használni minden banki szolgáltatást akár egy éven át, kedvezményes lakásbiztosítást köthetünk az adott banknál (bár ezt általában nem érdemes), illetve akár 80 eurónyi jóváírást is kaphatunk számlanyitáskor az olyan nagy bankoknál, mint a BNP Paribas vagy a Société Générale.

3.2 Bevásárlás

Élelmiszerboltok

Franciaországban rengeteg különböző élelmiszerbolttal találkozhatunk, a legnépszerűbb láncokat így csoportosíthatjuk az áraik alapján:

- * Lidl, helyi piacok
- ** Auchan, Carrefour Market, Intermarchés
- *** Biocoop, Franprix, Monoprix

Nem mindegyik piac olcsó, de a nagyvárosokban a zöldség, gyümölcs olcsóbban beszerezhető, mint a szupermarketekben (bár pl. a Carrefourban rendszeresen vannak 1 euróért vásárolható zöldség- és gyümölcsakciók). A legtöbb boltnak van telefonos alkalmazása, illetve hűségprogramja is, ahol hetente frissülő akciókat lehet követni, illetve digitális kreditet gyűjtve kedvezményekre is szert tehetünk.

Háztartási boltok

Akár kollégiumba, akár albérletbe költözünk, biztosan szükségünk lesz néhány új konyhai vagy fürdőszobai kellékre, illetve a szállásunk karbantartásához további eszközökre, tisztítószerre és szerszámokra. Néhány népszerű, ebben az esetben felkeresendő bolt az áraik alapján:

- * Action
- ** Decathlon, IKEA
- *** Belvárosi kisboltok releváns részlegei

3.3 Közlekedés

Franciaországban a leggyakoribb tömegközlekedési eszközök városon belül a buszok, illetve villamosok, nagyobb városok esetén (Párizs, Marseille, Lyon, Reims) pedig a metrók.

Általában fizikai menetjegyet vagy bérletet kell váltani, kisebb városokban viszont SMS-en keresztül is meg lehet venni a menetjegyet. Párizsban már kísérleteznek egy e-jegy-rendszerrel, az egyszerű menetjegyen kívül már mindent elektronikusan kell megvenni. A menetjegyek és bérletek ára városonként eltérő.

Kisebb városokban nem éri meg bérletet váltani, hanem inkább érdemes biciklivel közlekedni. Már 70-80 eurótól lehet jó állapotban lévő használt biciklit kapni, és sok városban vannak kiépített bicikliutak. A Lime, avagy az elektromos roller is egy népszerű közlekedési eszköz, habár elég drága. Egy havi előfizetés ára 40 euró körül mozog.

Néhány népszerű diákváros tömegközlekedésének a díjszabását az alábbi táblázati mutatja be:

| | Párizs | Marseille | Nice | Reims | Le Havre |
|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|-----------|
| Metró | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ |
| Villamos | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Menetjegy | 1,90€/utazás | 1,40€/utazás | 1,40€/74 perc | 1,70€/óra | 1,80€/óra |
| Éves diákbérlet | 350€ | 220€ | 145€ | 266€ | 240€ |

Városok közötti közlekedésre **több opció is létezik:**

- A **vonat**, habár **nem olcsó, a legkényelmesebb közlekedési eszköz** városok között. Franciaországban jól kiépített vasúthálózat van; a nagyvárosokat között, mint Párizs, Lyon, Marseille, Lille, Bordeaux és Montpellier, nagysebességű vonatok, TGV-k járnak, így még a Párizs-Marseille távot is 3 és fél óra alatt meg lehet tenni. 27 év alatti **fiataloknak elérhető a "Carte Avantage Jeune"**, évi 49 euróért, ami **30% kedvezményt ad** az OUIGO és az Intercité járataira, illetve megfizethető szinten, a vonatút hosszától függően 39-79 euróban maximálja az utolsó pillanatokban már ennél is drágább, másodosztályra szóló jegyeket. Ha többször tervezünk vasúton utazni, akkor ezt érdemes lehet kiváltani. Emellett célszerű több héttel előre megvenni a jegyeket, amik ilyenkor olcsóbbak szoktak lenni.

- A **Flixbus és a BlablaCar Bus**, azaz a városok közötti távolsági buszok egy másik opció. Jelentősen lassabb, mint a vonat vagy a BlablaCar, de ez **a legolcsóbb közlekedési mód**. Hátránya lehet, hogy kevés rajta a hely, és emiatt sokszor nagyon zsúfolt.
- A **BlablaCar** egy car-sharing (autómegosztós) utazás, ahol lényegében **az autóban ki nem használt helyeket adják ki pénzért** cserébe az utazni vágyóknak. **Elég olcsó megoldás**, ha nem riadunk vissza attól, hogy egy vagy több idegennel együtt utazzunk akár több órán át. A BlablaCar applikációjának van egy hitelesítőrendszere, egyszóval le lehet ellenőrizni azoknak a vezetőknek a hitelességét, akik felvesznek minket. Ettől függetlenül azért megfontolandó lehet nem egyedül, hanem egyszerre ketten vagy többen utazni.
- Legvégső esetben **lehetséges az autókölcsönzés is, de ezt csak szigorúbb feltételekkel lehet igénybe venni**. Gyakran csak 21 év felettieknek lehetséges egyáltalán autót kölcsönözniük, így a friss jogosítvánnyal kikerülő fiatal diákok nehéz helyzetbe kerülhetnek.

Kapcsolódó honlapok:

- [SNCF](#)
- [Trainline](#)

4. Elintéznivalók

4.1 Társadalombiztosítás/eü.

A társadalombiztosítás (tb) teszi lehetővé, hogy a magyar egészségügyi szolgáltatásokat igénybe vehessük Magyarországon. Ha külföldön tanulunk, akkor nem rendelkezünk magyar hallgatói jogviszonnal. Ez esetben (és egyéb olyan jogalap híján, ami társadalombiztosítással járna, mint pl. megfelelő hazai munkaviszony vagy árvaellátásban való részesülés) a tb-t külön kellene fizetnünk, ami 2022-ben havi 8.400 Ft-ot jelent. Felfüggeszthetjük a magyar tb-t, amíg külföldön tanulunk, viszont ebben az esetben fontos, hogy ezt jelezni kell a magyar adóhatóságok felé. Ugyanis hathavi tb-tartozás (50.400 Ft) a TAJ-számunk felfüggesztését vonja maga után, ami azt jelenti, hogy semmilyen egészségügyi szolgáltatást nem vehetünk igénybe ingyenesen, még a sürgősségi ellátást sem.

Ha nem szüntetjük meg a magyar tb-t, akkor ez Franciaországban többnyire fedezi az esetleges egészségügyi kiadásokat. Az EHIC-kártyával ("európai tb-kártya") ugyanúgy ellátnak, mint Magyarországon; azonban a költségeket először saját zsebből kell fedezni, ezután kérhetjük csak az Ügyfélkapun keresztül (vagy a helyi francia egészségpénztárnál) számla ellenében a kiadásaink megtérítését. Az általános orvosi ellátások költségeinek általában a 70%-át térítik vissza, a gyógyszereknél ez változó. A francia állam csak ennyit térít meg saját állampolgárai részére is, a fennmaradó részt egy úgynevezett "complémentaire santé"-val, azaz kiegészítő biztosítással lehet fedezni.

Abban az esetben, ha a külföldi (francia) egészségügyi biztosítást választjuk, akkor magyar TAJ-számunk felfüggesztésre kerül, és a francia egészségügyi biztosító által kiállított európai egészségügyi kártyával (EHIC) részesülhetünk egészségügyi ellátásban az EU területén, így Magyarországon is. A magyar TAJ-számot abban az esetben kaphatjuk vissza, ha külföldi egészségbiztosításunk megszűnik, és ezt a magyar egészségbiztosítónál bejelentjük. Egyszerre két országban társadalombiztosításunk nem lehet.

Ha a francia “carte Vitale”-t, az állami egészségügyi kártyát (biztosítást) kérvényezed, ami diákként ingyenes, akkor ehhez célszerű egy tanulói kiegészítő biztosítást kötni, amivel az összes költségünket megtérítik.

4.2 Szálláskeresés

Az egyetemi szolgáltatásokat és a hallgatói közösségek különböző felületeit felhasználva érdemes minél korábban megkezdni a lakáskeresést. A különböző szálláslehetőségek előnyeiről és hátrányairól a 2. pontban írunk részletesen.

Fontos elintéznivaló még a kezes kérdése, aki nem fizetés esetén kártalanítja a főbérlet, illetve a kollégiumot. Egyes főbérlet ragaszkodnak hozzá, hogy a szülők vállaljanak kezességet, és ekkor adóbevallások és egyéb bérpapírok (nem hivatalos) lefordítása válhat szükségessé. Ugyanakkor a legtöbb kollégium és sok magánszemély elfogadja a **Visale** rendszerét, melynek keretei között lényegében a francia állam vállalja a kezességet egy mindössze néhány perces jelentkezési folyamat és az azt követő pár napos elbírálási időszak után. Így a Visale-lal időt, energiát és persze pénzt is spórolhatunk. További információk [a Visale oldalán](#).

4.3 Kiutazás

A kiutazás **leggyorsabb módja a repülő**. Budapestről **közvetlen fapados járat** (Ryanair, Wizzair, easyJet), Párizson kívül Franciaország **több nagyvárosába is indul**, mint pl. Marseille, Bordeaux vagy Nizza. Más városokba csak átszállással lehet repülni. Az út körülbelül 2 és fél óra.

Alternatív közlekedési eszköz lehet még a **vonat vagy a távolsági busz**. Ugyanakkor ezek az opciók nem mindig olcsóbbak a fapados repülőgépjáratoknál, viszont sokkal időigényesebbek.

Kocsival az út a északkeleti francia országhatárig **legalább 10 óra**, és az úton végig számolni kell a borsos árú autópályadíjakkal is.

4.4 Adminisztratív regisztrációk

Az [egyetem adminisztratív regisztrációja](#) mellett, ami mindenhol egyedi, [egyéb fontos rendszerekbe is be kell jelentkezünk](#), hogy teljes értékű egyetemi hallgatóvá válhassunk Franciaországban. [Ilyen például a MesServices Étudiant](#), ami nélkül az egyetemi regisztrációkat sem fogjuk tudni véglegesíteni. Tanulmányainkhoz szükségünk lesz egy francia diákazonosítóra (INE), amit az erre az oldalra történő regisztrációkor generálhatunk. Emellett itt fizethetjük be a CVEC-et (Contribution de vie étudiante et de campus) a tanulmányaink megkezdéséhez, illetve kérhetünk alóla felmentő igazolást. Jogosultak vagyunk az utóbbira például a már említett CROUS-ösztöndíj birtokosaként, amire szintén ezen az oldalon keresztül tudunk jelentkezni minden tanév januárjától májusáig.

4.5 Bankszámla

A 3.1 pontban említett okok miatt [mindenképp ajánljuk egy francia bankszámla megnyitását](#), főleg, ha nem csak cserediákként érkezünk Franciaországba, hanem hosszabb távra tervezünk. Cserediákként elég lehet valamelyik fintech cég, például a Revolut digitális bankolási megoldása is. Bár több helyen akár online is nyithatunk számlát, érdemes várunk az egyetemre érkezésig, ahol könnyebben és részletesebben [tájékozódhatunk a lehetőségeinkről és az intézmény esetleges partnerkedvezményeiről](#).

Számítsunk azonban arra, hogy külföldről érkezve legalább egy hétbe fog telni a számlanyitás, különösen akkor, ha az egyetlen keresztl, a többi diákkal egyszerre intézzük. Mindenképp készüljünk tehát arra, hogy az első akár néhány hétben francia bankszámla nélkül is túl tudjunk élni.

4.6 Telefonszám

Francia telefonszámot **nem muszáj használnunk**, EU-n belül a legtöbb magyar előfizetés nem tesz nagy különbséget a méltányos használat erejéig. Ugyanakkor a különféle adminisztratív szervekkel való ügyintézéshez, illetve egyes szolgáltatások igénybeviteléhez, mint például az Izly, ami többek között a CROUS éttermeiben való fizetéshez szükséges, néha kelleni fog egy +33-as szám. Így **jó, ha van legalább egy feltöltőkártyánk**, amit akár a legközelebbi postán is beszerezhetünk.

ELINTÉZNI VALÓK

Ha teljes értékű előfizetést szeretnénk, az alábbi táblázat a legnépszerűbb szolgáltatók kifejezetten diákoknak ajánlott csomagjait hasonlítja össze (bizonyos időszakokban, például tanévkezdéskor ezeknél is előnyösebb csomagokkal találkozhatasz, úgyhogy érdemes nyitott szemmel járni):

| | Orange | Free Mobile | SFR | Bouygues |
|--------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------|
| Havi díj | 14.99€ az első év, majd 29.99€ | 9.99€ az első év, majd 19.99€ | 10€ az első év, majd 30€ | 12.99€ |
| Adatkeret | 80 GB | 90 GB | 80 GB | 80 GB |
| Hívás és SMS | korlátlan belföldön, az EU-ban, Svájcban és Andorrában | korlátlan belföldön | korlátlan belföldön, az EU-ban, Svájcban és Andorrában | korlátlan belföldön |
| Roaming | Minden felhasználható az EU-ban is | 12 GB az EU-ban | Minden felhasználható az EU-ban is | 20 GB az EU-ban |

4.7 Kiegészítő egészségügyi, illetve egyéb biztosítások

Francia egyetemünk köt ránk kötelező felelősségbiztosítást, azonban ez csak a legalapvetőbb dolgokhoz elég. Ahhoz, hogy szállásunk lehessen, lakásbiztosításra is szükségünk lesz, amit vagy újdonsült bankunknál, vagy egyéb, akár a diákokra specializálódott, kedvezőbb árú biztosítóknál (pl. ADH Assurances), illetve ún. "neoinsurance" cégeknél (pl. Luko) köthetünk meg.

4.8 GP/Háziorvos

Érkezésünket követően érdemes minél hamarabb házi orvos után néznünk, ezt pedig a [Doctolib](#) rendszerén keresztül tehetjük meg. Számos szempont alapján szűrhetünk a közelben található orvosokra (szakterület, beszélt nyelv, rendelés időpontja), hogy aztán átjelentkezzünk vagy éppen időpontot foglaljunk. A koronavírus-járvánnyal kapcsolatos oltási és tesztelési időpontokat szintén itt foglalhatjuk le. Sok orvosnál lehetőségünk van telekonzultációra is, ezt szintén ezen az alkalmazáson keresztül intézhetjük. Akár online, akár élőben történik a házi orvosi vizsgálat, ennek alapdíja 25 euró - aminek 70%-át igényelhetjük vissza.

4.9 Lakhatási és egészségügyi támogatások

CAF

A CAF (Caisse des Allocations Familiales) egy alanyi jogon járó lakhatási támogatás, amit a francia állam biztosít. Elég sok adminisztratív teherrel jár, különösen akkor, ha nem a CROUS-on keresztül van szállásunk, de igazán bőkezű ez a támogatási forma, így mindenképp érdemes már a beköltözéskor igényelni. A folyamat átfutási ideje több hónap, de a jelentkezés idejétől jogosultak vagyunk a támogatásra, így nem kell túlságosan aggódnunk amiatt, ha a CAF igénylését követően adminisztratív zsákutcába futunk. Ezzel kapcsolatos kérdéseitekkel a HYA Franciaország csapatához is nyugodtan fordulhattok.

Ahogy azt a 4.1-es pontban is említettük, az alapvető egészségbiztosítás, akár a francia, akár a magyar-európai rendszeren keresztül vesszük igénybe, az egészségügyi kiadások 70%-át fedezi. Emellé köthetünk úgynevezett kiegészítő egészségbiztosítást ("Complémentaire santé/Mutuelles" néven tudunk utánanézni), ez általában havi 10 eurótól kezdődik diákok számára.

Egészségügy

A kiegészítő egészségbiztosítás megkötésekor **több különböző csomag közül választhatunk**. A csomagok ára attól függ, hogy **milyen gyakran szeretnénk kiegészítő egészségügyi szolgáltatást** (például szemészeti, fogorvosi ellátást) igénybe venni. Szintén érdemes figyelembe venni egy adott csomag kiválasztásakor, hogy a francia állam is támogat egyes rendkívüli egészségügyi kiadásokat. Ilyen például a szemüvegvásárlás, ahol ha egy bizonyos kategóriából választunk, akkor 30 euró kedvezményt is kaphatunk.

Kiegészítő egészségbiztosítást csak és kizárólag francia carte Vitale mellé lehet kötni, magyar tb-hez nem lehetséges.

4.10 Diákigazolvány

Francia diákigazolvány

Franciaországban Magyarországgal ellentétben nem adnak ki egységes diákigazolványt, az adott egyetem diákkártyájával igazolhatjuk magunkat. Itthon a legtöbb esetben egy fényképes igazolványt kérnek arról, hogy egyetemisták vagyunk. **Mivel Franciaország EU-s tagállam, a francia diákigazolványt is el fogják fogadni itthon**, például a MÁV és a BKV járatain, ameddig a képünk rajta szerepel, illetve egyértelműen beazonosítható az EU-ban található oktatási intézmény.

Magyar diákigazolvány

Amennyiben magyar diákigazolványra van szükségünk (pl. Magyarországon való diákmunka miatt), [az alábbi linken igényelhetünk egyet díjmentesen.](#)

Ehhez egy formanyomtatvány és egy, az egyetem által kiállított iskolalátogatási igazolás, avagy “certificat de scolarité” szükséges.

5. Munkalehetőségek

5.1 Diákmunka

Számos diákmunka-lehetőséggel találkozhatunk az országban, akár részmunkaidőben, akár főállásban dolgoznánk. Az egyik **legnépszerűbb munkahelyet a gyorséttermek jelentik** az egyetemisták számára, de a **bárok, éttermek**, illetve a **bevásárlóközpontok** is általában szívesen alkalmaznak hallgatókat. A legtöbb hirdetéssel a közösségi oldalakon találkozhatsz, de gyakran **célravezetőbb, ha a helyszínen érdeklődsz**, illetve (előzetes egyeztetést követően) személyesen felkeresed az adott céget, és úgy egyeztetsz az adott munkalehetőségről. **Önéletrajz mindig legyen nálad!**

Emellett Franciaországban is **rengeteg ételkiszállító céggel találkozhatsz** (UberEats, Wolt, Just Eat stb.), amikhez bármikor jelentkezhetsz futárnak, és szinte biztosan fel is vesznek. Rengeteg, az országba frissen érkező fiatal választja ezt a pénzkeresési formát. Bár a nagyvárosokban általában angolul is el lehet boldogulni, illetve a legtöbb esetben **nem feltétel a francia nyelvvizsga**, a mindennapi nehézségek és a telefonos futárközponttal való kapcsolattartás végett mi mindenképp **javasolnánk egy alapfokú francia nyelvtudást is**.

5.2 Gyakornoki lehetőségek

A legtöbb gyakornoki pozícióra egyetemek hirdetéseiben bukkanhatunk rá, érdemes alaposan átolvasni mind az ezekkel kapcsolatos körleveleket, mind az egyetem karrierközpontjának felhívásait. Emellett a campuson is járj nyitott szemmel: A diáktársaid, illetve a helyi cégek gyakornoki álláshirdetése gyakran megjelennek különféle poszterek, flyerek formájában. Rendszeresen érkeznek nagyobb, a diákság egészének vagy egy adott szaknak releváns cégek képviselői is a különféle diákszervezetek, illetve maga az egyetem szervezésében. Az efféle eseményeket, "karriernapokat" mindenképp érdemes megnézni, ha időd engedi.

Néhány, az érdeklődési köreid és/vagy a szakmai céljaid számára releváns diákszervezetbe belépni is erősen ajánlott. Nemcsak networking és tapasztalatszerzés céljából, hanem azért is, mert előfordulhat, hogy bizonyos lehetőségek csak az adott szervezet tagjaihoz jutnak el. Az előre kiszemelt, konkrét cégeket pedig bármikor érdemes lehet felkeresned, ártani biztosan nem árt, ha érdeklődsz.

Nem mehetünk el a [LinkedIn](#) megemléítése mellett sem: A profilod rendszeres frissítése, az értesítések bizonyos kulcsszavakra való beállítása, illetve a kapcsolati háló folyamatos bővítése nagyban növelheti a hozzád eljutó gyakornoki és munkalehetőségek számát.

A legtöbb munkahelyen szinte biztosan kérni fognak legalább [egy alapfokú francia nyelvtudást](#), de a távmunka világában akár külföldi cégek is alkalmazhatnak titeket, ahol már nagyobb eséllyel lehet elég az angol, illetve az adott ország nyelve. Ettől függetlenül a [folyamatos idő- és energiabefektetés elengedhetetlen a francia nyelvi tudásodba](#) is, ha hosszabb időre tervezekl letelepedni az országban.

6. ELÉRHETŐSÉGEINK

Létrehoztunk egy Facebook-csoportot a Franciaországban tanuló magyar diákok számára, ahol igyekszünk a legaktuálisabb információkkal segíteni egymás mindennapjait, és törekszünk a magyar közösség megerősítésére. Felmerülő kérdéseidet ebben a csoportban is nyugodtan felteheted, hiszen szinte biztosan lesz olyan, aki tud majd segíteni. Emellett a HYA Franciaország bizottsági tagjait is nyugodtan felkeresheted, akár a franciaországi továbbtanulás, akár a szervezetünkben való munka érdekel.

A HYA Franciaország bizottsági tagjai:

National Executive:

Németh Alexander Zsolt | Sciences Po Paris - Campus de Reims
alexanderznemeth@gmail.com

Education Lead:

Györfi-Tóth Bálint | Sciences Po Paris - Campus du Havre
gyorfitbalint@gmail.com

Head of Community:

Varjú Eszter | Université de Rouen Normandie
varjueszti1@gmail.com

Outreach Officer:

Nagy Linett | Université de Toulon
nagy.linett0518@gmail.com



Amennyiben egy konkrét intézménnyel kapcsolatban lenne kérdésed, [egyetemi referenseink](#) szívesen segítenek neked:

[Aix-Marseille Université](#)

Fülep Flóra | Licence Psychologie
fulep.flora@gmail.com

[École des hautes études en sciences sociales \(EHESS\)](#)

Török Ábel | Byzantinologie
torokabel@gmail.com

[Institut Français de la Mode](#)

Antal Sára Anna | Msc International Fashion & Luxury Management
saraantal2@gmail.com

[MINES ParisTech](#)

Horváth Dániel | Centre de Robotique (PhD)
danielhorvath@inf.elte.hu

[Sciences Po Paris](#)

[Campus de Dijon](#)

Garamvölgyi Glória Bella
gloria.garamvolgyi@sciencespo.fr

[Campus du Havre](#)

Mészáros Emilien
emillo.toth02@gmail.com

Campus de Reims

Dolgos László | Political Humanities

laszlo.dolgos@gmail.com

Tózsér Anna

anna.tozser@sciencespo.fr

Université de Limoges

Kovács Réka Lili | FDSE, Gestion parcours international

k.reka.lili@gmail.com

Université Paris-Dauphine

Antal Sára Anna | Sciences des organisations, parcours Gestion

saraantal2@gmail.com

Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne

Czékmán Bendegúz | Histoire des sociétés contemporaines (MA)

czebende@gmail.com

Kőrösi Péter | Economics (MSc angol nyelven)

korosipe@gmail.com

Université Paris-Sorbonne (Paris-IV)

Juhász Ákos | Licence en Langues Étrangères Appliquées

akosjuhasz54@icloud.com

Szabó Dániel | Histoire et Sciences Sociales

daniel.szabo500@gmail.com

[Université de Rouen Normandie](#)

Varjú Eszter | Licence Économie
varjueszti1@gmail.com

[Université de Toulon](#)

Nagy Linett | Licence Économie et Gestion
nagy.linett0518@gmail.com

HYA-ELÉRHETŐSÉGEK

További kérdéseid vannak?

Szeretnél jelenleg is külföldön tanuló diákoktól tájékozódni?

A felmerülő kérdéseiddel keress minket itt:

e-mail: info@hunyouth.org



www.facebook.com/HungarianYouth



www.linkedin.com/company/hungarian-youthassociation



https://www.instagram.com/hun_youth

Rendszeres, friss információkért kövess minket közösségimédia-oldalainkon!



HUNGARIAN
YOUTH
ASSOCIATION



HUNGARIAN
YOUTH
ASSOCIATION

2022, Budapest

Hungarian Youth Association Ltd., minden jog fenntartva

A dokumentum megírásában és szerkesztésében részt vettek:

Györfi-Tóth Bálint, Nagy Linett, Németh Alexander Zsolt, Varjú Eszter

Lektorálta: Abonyi Anna, Karagich Bálint, Pintér Barnabás, Treuer Júlia

Design: Györfi-Tóth Bálint, Németh Alexander Zsolt, Terjék Borbála